



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPA

Apresentação

O tema aposentadoria vem sendo estudado e debatido constantemente pela condição, que há algum tempo vem se repetindo, de proporcionar mudanças significativas na qualidade de vida dos trabalhadores que hoje se encontram nessa fase da vida, mudanças essas, muitas vezes, de cunho negativo. O impacto que essa situação pode causar ao indivíduo aposentado atinge não só o meio familiar e social em que ele se encontra, mas também pode afetar a sua saúde mental.

O ser humano já nasce e é incentivado a se preparar para o mercado de trabalho, de forma a internalizar que necessita dele para se sustentar e como forma de crescimento pessoal. As autoras Bulla & Kaefer (2005, apud ANDUJAR, 2006) afirmam que “para o homem, o trabalho representa a própria vida, principalmente em uma sociedade capitalista em que o homem sem trabalho é considerado improdutivo, sendo excluído socialmente.” Outros estudos sobre esse tema, a exemplo de Alvarenga, et al, 2008 e Duarte e Silva 2009, comprovam que o trabalho representa um valor muito importante para as pessoas, o que dificulta o afastamento das mesmas, para o gozo da aposentadoria.

Se o processo de aposentadoria ocorre de forma repentina e sem nenhum tipo de preparo com o mundo do trabalho, o mesmo pode suscitar sentimentos de perda e desamparo no trabalhador repercutindo na identidade de diferentes pessoas, contribuindo para a deterioração de suas personalidades (Enriquez, 1999).

É neste contexto que surgem os chamados Programas de Preparação para Aposentadoria, os PPA's. Estes Programas tem como principal objetivo proporcionar ao aposentado novas formas de lidar com a situação da aposentadoria, procurando encontrar novas finalidades para utilizar-se do seu tempo, seja em práticas voluntárias, ou espaços de lazer voltados para esse público ou até mesmo com novos investimentos de empreendedorismo. Os PPA's representam uma oportunidade de repensar o futuro por meio da reconstrução de sonhos, metas, ideais e da identificação de talentos e potenciais. A intenção é promover mudanças na forma de pensar e agir das pessoas nesta nova fase de suas vidas.



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

PPA – UNIVASF

Na região do Vale do São Francisco, mais especificamente nas cidades de Petrolina/PE e Juazeiro/BA não foi possível identificar a existência de uma ação sistemática similar ao PPA. Aspecto esse que torna a realização desse projeto uma ação inovadora para os trabalhadores da região, uma vez que, visa proporcionar ao indivíduo uma melhor adaptação frente ao processo de aposentadoria.

O projeto será desenvolvido com servidores públicos da esfera federal e municipal. Os participantes do projeto serão divididos em grupos de 10 a 15 pessoas e para não interferir no horário normal da rotina de trabalho, os encontros serão realizados (se possível) em momentos alternativos. Os encontros acontecerão semanalmente com dois grupos em paralelo, totalizando dez encontros em cada equipe, sendo de forma alternada um encontro informativo e outro vivencial. Nos encontros informativos haverá a exposição, ao grupo, de um tema específico, por um profissional especializado na área em questão, prevendo também um momento de reflexão e esclarecimento de dúvidas, devendo as informações ser transmitidas de maneira concisa, objetiva e com sentido aplicado às necessidades do grupo.

- *Temas a serem abordados nos encontros informativos:*
 - Mundo do Trabalho, Aspectos Socioculturais e Psicológicos da Aposentadoria;
 - Aspectos de Saúde e Nutricionais/ Esporte e Lazer;
 - Previdência Social;
 - Organização de Pequenos Negócios/ Educação Financeira;
 - Família, o uso de drogas e a adicção na aposentadoria.
- Os horários dos encontros informativos serão definidos de acordo com a disponibilidade dos palestrantes e participantes.

Equipe: Alex Ribeiro; Aymê Sobrinho, Benedita de Souza,
Evelline Barreto, Geisa Amorim e Nara Shirley

Verônica Côrtes – Coordenadora e Orientadora do PPA